

Årsmöteshandlingar

IFK Aspudden-Tellus årsmöte 2024

IFK Aspudden-Tellus genomför sitt årsmöte måndagen den
18 mars 2024 kl. 18.30 klubbhuset Aspuddens IP

Anmälan om deltagande sker enklast via
kansli.ifkaspudentellus@gmail.com

Samtliga medlemmar hälsas varmt välkomna!



DAGORDNING FÖR ÅRSMÖTET

- 1 Upprop samt fastställande av röstlängd för mötet.
- 2 Val av ordförande för mötet.
- 3 Val av sekreterare för mötet.
- 4 Val av två protokolljusterare, att jämte mötesordförande justera protokollet. Dessa skall även vid begärda omröstningar agera som rösträknare.
- 5 Fastställande av (senaste) datum för protokolljustering.
- 6 Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- 7 Fastställande av föredragningslista/dagordning för mötet.
- 8 Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
- 9 Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
- 10 Revisorns berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
- 11 Fråga och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser (Obs! Vid detta beslut får ej styrelsens medlemmar delta).
- 12 Fastställande av medlemsavgifter.
- 13 Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
- 14 Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
- 15 Styrelsen skall bestå av en ordförande samt sex ordinarie ledamöter, och två suppleanter.
- 16 Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år;
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
 - c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år;
 - d) 1 revisor för en tid av ett 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta; se 25 §
 - e) ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande; se 26 §
 - f) beslut om val av ombud till Kamratororganisationens och SDF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
- 17 Övriga frågor.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Det har varit, minst sagt, ett händelserikt år och i allt väsentligt har mycket positivt hänt i föreningen. Vid årets slut så är vi ett rekordstort antal medlemmar, cirka 1300 stycken och det tas om hand av fler än 240 ledare. Det är makalösa siffror. Under 2023 var det fler än 55 000 deltagartillfällen vi kunde rapportera som underlag för de kommunala och statliga stöden. Det är helt enkelt makalöst.

Våra seniorlag har haft ett spännande år. Det var första gången i division 2 för våra damer och de klarade av den nya uppgiften på ett föredömligt sätt och säkrade kontraktet för 2024. Herrarna hade en lite knepig inledning på säsongen, men hittade till ett mer vinstgivande spel under andra halvan och kunde säkra att vi spelar i division 3 även 2024 utan att behöva kvala. Vi är stolta över att ha en så framgångsrik seniorverksamhet och de är viktiga förebilder för våra yngre spelare.

På tränarsidan har vi för damerna haft turen att behålla den förnämliga trio (Sami, Christian och Kristian) som tränat laget de senaste åren. På herrsidan hade vi en huvudtränarduo (Ioannis och Nikolaos) under säsongen och de båda arbetade förtjänstfullt med att få ihop den tämligen unga truppen. Vid slutet av säsongen så var det dags för båda att gå vidare till andra uppdrag och vi satte ihop en delvis ny ledarstab med tränaren från herrjuniorerna (Svante) som ny huvudtränare.

Vi har aldrig haft så många juniorer i föreningen. Det är otroligt glädjande att se att vi får behålla fler spelare längre. Vi försöker att ge så bra förutsättningar vi kan och vi tror att det bland annat är tre faktorer som är viktiga: 1/ att vi är en "fullständig" förening, det vill säga att vi har träningsgrupper från 5-åringar till senior, på både dam- och herrsidan, 2/ att vi tidigt etablerar samarbeten mellan träningsgrupper, horisontellt med spelare i samma ålder och vertikalt med spelare som är äldre och yngre och 3/ att de spelar riktigt mycket fotboll, det vill säga anmäler många lag till Sanktan, spelar många cuper etc.

Under året har det just varit en särskild satsning på att se till att träningsgrupperna redan från tidig ålder ser till att ha aktiva samarbeten med "de närmaste" träningsgrupperna, det vill säga de i samma ålder och de som är ett år äldre respektive yngre. Genom att etablera det tidigt så kommer samarbetena att kunna fortsätta under hela ungdomsfotbollstiden och det gör att trupperna givetvis kan utveckla sitt fotbollskunnande som trupp, men det ger också möjlighet att bättre kunna möta varje individuell spelares behov och ambition.

Under sommaren kunde vi också välkomna en ny föreningssponsor, Stora Coop i Västberga. Alla medlemmar i föreningen får 5% rabatt på alla sina inköp i butiken. Föreningen får 20% rabatt på inköp till kiosken mm. De sponsrar en generös matkorg till matchens lirare i hemmamatcher på både dam- och herrseniorsidan. De har också direkt sponsrat en del camper mm under året och stått för nya matchställ för några av trupperna. De har inlett samarbetet

med ett mycket stort engagemang och vi ser verkligen fram emot hur det kommer att utvecklas och fördjupas framöver.

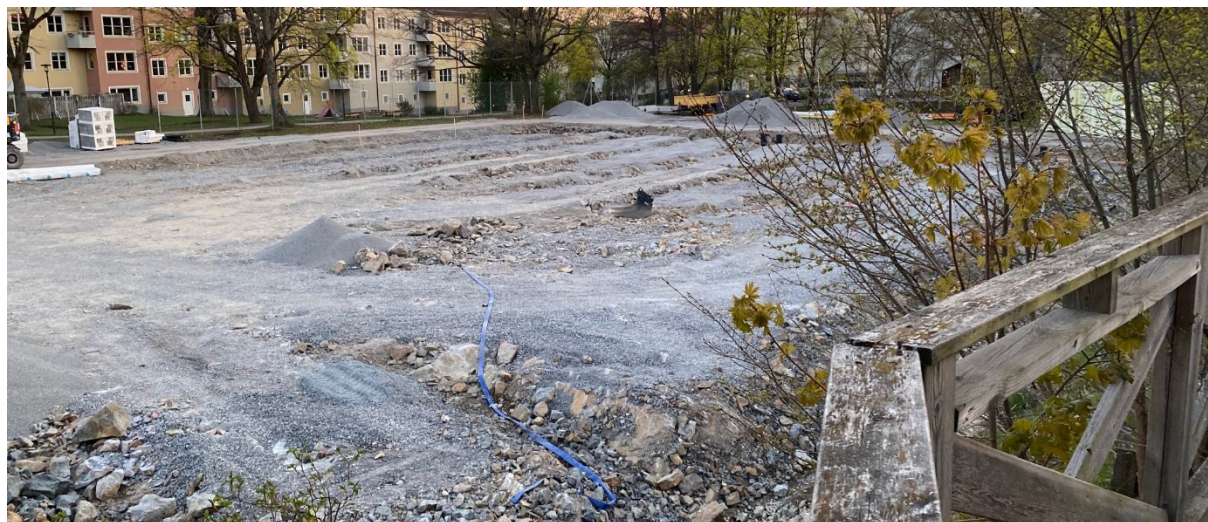


En mindre rolig utveckling är att det finns fraktioner av våra fans som betett sig väldigt illa under vissa herrmatcher. Det har särskilt rört sig om mötena med Reymers. Våra matcher kännetecknas annars av en uppsluppen stämning, glada och påhejande barn och vuxna. För några år sedan bildade några av våra ungdomar en mer organiserad form av firande. Det har företrädesvis varit positivt, även om det förekommit en del bengaler, men mest sång och ramsor. Tyvärr så förändrades detta under 2023. Det kom in en del andra individer, helt frikopplade från föreningen, som framförallt ville ställa till oreda. Tyvärr var det samma utveckling hos Reymers och det har lett till att våra inbördes möten numera bedöms som hög risk. Vi har ett bra samarbete med Reymers, förbundet, polis och fältare för att kunna hantera det. Men det är verkligen en utmaning att vi som en liten ideell förening ska kunna lösa hela uppgiften. Vi har haft mycket hjälp av ledare och föräldrar under året och kommer - som det verkar - behöva det även 2024. Vi har bra kontakt med "våra" spelare, men har än så länge inte lyckats ordna ett möte med de andra aktiva fraktionerna.

Styrelsen har under året lagt mycket tid på en fullständig genomlysning av ekonomin. Vi har alltid haft synnerligen väl ordnade finanser och vi har aktivt begränsat mängden fasta kostnader, så att vi kan leva upp till målet att det ska vara billigt att spela fotboll hos oss. Vad vi nu ser är att i takt med att de externa kostnaderna generellt ökat samtidigt som vi som förening har blivit mycket större, så räcker snart inte våra ideella krafter till för att ge medlemmarna all den service som behövs för att driva verksamheten. Vi försöker därför se till att skapa utrymme för att för första gången i föreningens historia anställa någon på hel- eller deltid som kan avlasta styrelsen något så att den kan ägna sig mer åt det strategiska och långsiktiga arbetet, något som tyvärr sällan hinns riktigt med i den strida strömmen av närliggande operativa uppgifter att ta hand om.

Vi har sedan länge velat ge möjlighet för våra spelare att någon gång i sin fotbollskarriär kunna åka till Gothia och vara med om världens största ungdomsturnering. I år var det hela 120 spelare (!) och 20-talet ledare som var en vecka i Göteborg och spelade en massa fotboll och umgicks med andra spelare från hela världen.

Under året inleddes också ombyggnationen av den gamla grusplanen på Aspuddens IP till en konstisbana på vintern och en 7-manna konstgräsplan på vår/sommar/höst. Det fanns en förhoppning om att isen kanske skulle hinna invigas, men det hanns inte med, men konstgräset ska kunna användas fullt ut för säsongen 2024. Nu är idrottsplatsen återigen "komplett" så det kommer ges fantastiska möjligheter att spela mycket fotboll.



Några av våra tidigare spelare har gjort avtryck i andra sammanhang under året. Tove Enblom var en riktigt duktig målvakt hos oss under ett antal år och hon fick åka med landslaget till VM 2023. Tyvärr blev det inget inhopp, men vi är förstås oerhört stolta. Pashang Abdullah är numera ordinarie i Degerfors och är också uttagen till Iraks landslag. Han formades som fotbollsspelare hos oss i unga år och efter några ungdomsår i andra föreningar var han tillbaka och spelade seniorfotboll framgångsrikt tillsammans med oss. Han säger bland annat: “- Jag minns tiden med herrlaget som mycket rolig. Vi hade en skön stämning i omklädningsrummet, vi gjorde det bra på plan och vi hade en bra sammanhållning. Det var så

himla roligt att träna! ". Men, den före detta spelare som tveklöst märkts mest under året är förstås Victor Gyökeres. Han har blivit en ordinarie nyckelspelare i landslaget och sedan är det den mycket uppmärksammade övergången från Coventry till Sporting Lissabon. Hans första säsong där har överträffat alla förväntningar. Det har lett till att vi, som hans moderförening, blivit uppvaktade från alla möjliga håll av journalister som vill veta mer om hans bakgrund. Victor spelade i klubben från 5 till 16 års ålder och gick därefter till BP och sedan vidare till Brighton, diverse utlån och sedan till Coventry. Det utgår en så kallad solidaritetsersättning som i vårt fall motsvarar ca 1% av försäljningssumman. Vi är alltså inte en del av förhandlingen alls, men är en part när avtalet väl är påskrivet. Än så länge har vi inte sett några pengar utan vi är fortfarande i onboarding-processen till FIFA Clearing House som numera administrerar alla internationella övergångar. Vi är otroligt stolta över att Victor spelade så pass länge hos oss och det är ett mycket bra exempel på att det finns olika vägar till att bli en mycket framgångsrik spelare, även från en breddförening.

I augusti var det återigen dags för fotbollsveckan, det som är en årlig höjdpunkt för våra lite yngre spelare. Mer än 250 spelare, drygt 30 ungdomsledare och ett antal vuxna ledare genomförde en otroligt uppskattad vecka med otroligt mycket fotboll varje dag, match-på-match-på-match, tills ingen knappt orkade något mera.

Vi ser fram emot ett spännande och händelserikt fotbollsår och att vi kan fortsätta leva upp till devisen: "Så många som möjligt, så länge som möjligt!"

Styrelsen för IFK Aspudden-Tellus



Fotbollsglädje!

VERKSAMHETSPLAN 2024

Det finns en hel del saker vi vill kunna hinna med under året. Vi har, som sagt, blivit större varje år. Det finns inte något särskilt värde att bli större, bara för den sakens skull. Vårt uppdrag är att vara det självklara valet för spelare i Aspudden och Midsommarkransen, med omnejd. Vi behöver inte rekrytera utanför dessa områden, men om spelare vill spela hos oss, så kan det förstås gå att lösa i alla fall. Träningstider är alltid en utmaning och eftersom tilldelningen har en eftersläpning på två år så kan det bli trångt på planerna när vi växer. Utöver att vi har en stor inflyttning till upptagningsområdet, tog vi förra året emot tre nya träningsgrupper, så det är först nästa år som vi har s a s "rätt" tilldelning i förhållande till vår storlek. Men, vi måste förstås säkerställa att vi kan ta emot spelare på ett bra sätt och erbjuda en bra fotbollsmiljö och -verksamhet.

Vår nya klubbsponsor Stora Coop i Västberga vill vara aktiv och stödjande i mycket av verksamheten. Vi ska se till att utveckla rutiner för detta och även kontinuerligt försöka hitta situationer där ett samarbete kan vara nyttigt för båda parter. En del är att vi i mars sätter den första föreningsförsäljningen för våra olika träningsgrupper. Det är ett kuponghäfte för 300 kronor, sammanställt av företaget Dealbooster, där det finns ca 50 kuponger med erbjudanden från ett stort antal butiker och verksamheter i närområdet. Stora Coop Västberga ingår med ett flertal förmånliga kuponger. Alla spelare i föreningen mellan 7 och 15 år förväntas sälja fyra häften per år (i två omgångar). Detta ger en genomsnittlig intäkt till lagkassan för varje trupp på ca 17 000 kronor. Eftersom det här är första gången vi genomför en sådan föreningsgemensam aktivitet så får vi förstås vara uppmärksamma på hur det avlöper och utvärdera utfallet. Vi ser ett stort värde att träningsgrupperna kan ha egna lagkassor och hoppas att detta ska kunna göra det enklare.

Det finns numera en person på Idrottsförvaltningen som har inlett arbetet med att ta fram ett mer detaljerat underlag för att ersätta en av byggnaderna på Aspuddens IP för att inhysa, kiosk, förråd, klubbhus mm. Det rör sig om den gamla containerbyggnaden mellan Rotundan och längan med omklädningsrum. Vi har givetvis erbjudit oss att bistå i det arbetet. Än så länge är det tidigt i processen, men det är förstås uppmuntrande och vi ska se till att vara fortsatt så nära processen som möjligt.

I och med att den nya 7-manna gräsplanen färdigställts på Aspuddens IP så kan återigen hela idrottsplatsen användas. Vi vet redan nu att alla 5-mannamatcher kommer att förläggas till 7-mannaplanen istället för, som tidigare, på 11-mannaplanen. Det här ger goda möjligheter till att ha försäljning vid fler tillfällen än tidigare och vi ska se till att det går att köpa fika så ofta som möjligt när det är match, på både Västberga BP och Aspuddens IP.

Vi har, som sagt, inte fått någon solidaritetsersättning för försäljningen av Victor Gyökeres till Sporting Lissabon än. Vi är fortfarande i onboarding-processen. Vi har ingen aning om hur lång den kan tänkas bli. Det talades om 180 dagar, men det är osäkert från vilken tidpunkt det avser. Men, vi hoppas att det ska kunna lösas, kanske till sommaren? Det är i nuläget inte heller klart hur det kommer utbetalas, men det verkar (på underlaget vi nu har) som det

kommer att periodiseras över hela kontraktperioden, det vill säga över 5 år. En indikativ siffra (men alltså inte på något sätt bekräftad än) är 1% av ca 280 miljoner kronor uppdelat på 5 år och därmed ca 550 tusen kronor per år. Eftersom det finns en rad osäkerhetsfaktorer, så har vi inte räknat med detta i föreningens budget.

Styrelsen har gjort en hel del förberedande arbete för att snart kunna anställa en person på heltid eller deltid. Vi har tagit fram ett par olika profiler som skulle kunna vara aktuella, var för sig eller i kombination. Det rör sig, i stort, om ett antal administrativa uppgifter och rollen som fotbollsutvecklare. Det kan visa sig svårt att hitta en person som tillfyllest kan lösa dessa tämligen disparata områden, så det kan behövas göra en prioritering vilket av dem som, i föreningens nuvarande position, kan anses vara viktigast. Förhoppningen är att det ska kunna färdigställas senare under året så att personen kan rekryteras och börja jobba.

För att fortsätta prata lite ekonomi så har det under senare år blivit allt vanligare att det utgår ersättning till ledare och vissa spelare allt längre ner i divisionerna. Det rör sig inte om särskilt stora summor, men utvecklingen är tydlig. Än så länge har vi i huvudsak hållit oss utanför detta och fortsatt driva föreningen i ideell anda. Det kan visa sig svårt framöver. Det är förstas någont som vi inte ser positivt på, utan någont som vi bör arbeta för att begränsa så långt som möjligt. Även om vi skulle framhärda så kan det innebära att det blir svårare att rekrytera tränarresurser eller att behålla spelare som blir erbjudna ersättning i en annan klubb. Båda dessa problem bör vi vara mycket uppmärksamma på. Vi har alltid värnat om att använda oss av föräldratränare och att det bringar värde till föreningen. I yngre åldrar är det typiskt inte någont stort problem, men det kan visa sig bli svårare för äldre lag och - givetvis - för representationslagen.

2024 fortsätter vi vidareutveckla klubbens flickverksamhet och vi har ambition att genomföra en flickdag under hösten 2024 då klubbens samtliga flickor bjuds in att delta. Damlagets spelare planerar också att genomföra flick camp på Aspuddens IP – en extraträning i teknik riktad till flickor. Det här ger dels våra flickor i åldrarna 9–13 års ålder ytterligare möjlighet att öva på fotbollsteknik men också att samarbetet mellan vårt damlag och våra yngre flickor fördjupas. Damspelarna är förebilder för våra yngre och samtidigt får damerna också möjlighet att utvecklas i ledarskap.

Så, vi har mycket att se fram emot, men också en hel del intressanta utmaningar. Vi hoppas kunna bidra till att vi fortsätter vara en kraftfull och stabil förening och att verksamheten främjar ett livslångt fotbollsintresse: så många som möjligt, så länge som möjlig

Forza AT!



BERÄTTELSE FRÅN KLUBBEN

Här följer några nedslag hur fotbollen sett ut och fungerat i ett antal av våra trupper under 2023 och lite om planerna för 2024.

DAM

Nykomlingar i division 2

Efter en smått sensationell och på slutet överraskande serieseger i Division 3 föregående säsong var det dags att se om vi kunde försvara vår plats i den högre divisionen som på pappret var starkare än någonsin. Detta eftersom Fotbollsförbundet gjort om seriesystemet och krympt antalet Div 1 serier från sex till tre vilket bland annat resulterade i att vi i AT hade tre lag i serien som trillat ned inför säsongen. Att det skulle bli tufft att försvara platsen i serien var således ett faktum.

Målet var helt enkelt att fortsätta att bygga en trupp som med hjälp av föreningen kunde etablera sig i Division 2.

24 spelare och tre ledare gav sig därmed in i säsongen som skulle komma att bli en av det mer turbulenta slaget.

Försäsong samt en fantastisk seriestart med flera uddamålssegrar

Försäsongen började lite som förväntat, vi spelade ett antal träningsmatcher mot såväl tufft som lättare motstånd och det kändes definitivt som att vi inte skulle göra bort oss i serien. Försäsongen kröntes av ett mycket lyckat träningsläger till Spanien. Gruppen var fortfarande något berusade av fjolårets bragdartaade avslutning och inför säsongen var det nog få som anade hur tufft det skulle komma att bli, och med facit på hand hade vi nog knappt kunnat förbereda oss på det.



Vi inleder säsongen mot en av förhandsfavoriterna, Värmdö, som för övrigt senare kom att bli den suveräna seriesegraren. De vann serien med hela 17 poäng (helt fantastiskt) och vi är ett

missat friläge i slutsekunderna ifrån att knipa en poäng men vi nedslås inte av det utan känner att vi har i serien att göra.

Det visar sig stämman men oj, vad spännande vi tenderade till att göra det. Fyra raka uddamålssegrar där vi i tur och ordning avslutar matcherna enligt nedan:

- Match 2 mot Älta – 2-1 i 90: nde minuten
- Match 3 mot Hällbybrunn – 2-1 i 84:e minuten.
- Match 4 mot IK Tun – vi släpper in 3-1 i 82: a, 3-2 i 86:e, ni förstår att det var spännande sista 6-7 minuterna
- Match 5 mot Mälarhöjdens IK – vi vänder 1-2 till 3-2 där vi avgör i 90: nde minuten igen

Sen vinner vi två matcher med lite större marginal och leder serien efter sju spelade omgångar.

Förtrollningen bryts – studenttider nalkas!

Därefter tar magin slut och det kopplar vi, utan några som helst tvivel, till att de flesta, nämligen 13 av 24 i laget är födda -04 och därmed tog studenten med allt vad det innebar i skiftat fokus och ett näringsintag som kanske inte är förenligt med fotboll på högre nivå. Lägg till att flera av de nyblivna studenterna efter sommaren började jobba alternativt skulle ut och resa.

Vi förlorar nämligen sex av de kommande sju matcherna och allt självförtroende är därmed pulvriserat och allt känns oerhört tungt och jobbigt.

En mindre mental vändning tror vi kommer då vi lyckas ta en poäng mot Älta i slutet av augusti men vi slås snabbt ner med två klara förluster och helt plötsligt måste vi titta nedåt mot nedflyttningsstrecket. Dock kan vi glädjas åt att vi reser oss ur askan och avslutar serien med att vinna fyra av de fem avslutande matcherna, på ren jävlar anamma ska tilläggas.

Vi slutar på en hedrande 7:e plats av tolv lag och har faktiskt hela 18 poäng ned till nedflyttning och vi lyckas verkligen med vårt mål, att hänga kvar i Division 2.

Summering och framtiden

En omtumlande och svängig säsong. En berg- och dalbana både gruppdynamiskt och spelmässigt liksom föregående år med skillnaden att dalen var djupare och toppen lägre detta år. Samtidigt måste vi ha respekt för att Division 2 för damer är tuffare än någonsin, de flesta i vårt lag tog studenten samt att 4 spelare slutade under pågående säsong.

Utan vårt samarbete med vårt F17 lag samt det stöd vi fått från föräldrar och förningen hade vi inte lyckats med att hänga kvar, det är en sak som är väldigt säker.

Nu väntar ytterligare en tuff säsong men tränarna Christian, Krigge (Kristian Ek) och Sami är kvar, åtminstone en säsong till. Nu ska vi se till att verkligen etablera oss i Division 2!

Herrjuniorer

2023 blev ett riktigt bra år för klubbens juniorer. Vi växte ihop som trupp ett steg till och alla killarna tog flera kliv i sin fotbollsutveckling. Mycket fokus och många ruggigt bra träningspass det här året var anledningen till den här utvecklingen. Det är kul att se att spelare i tonåren fortfarande har möjlighet att utvecklas genom hårt arbete. Det är många av killarna ett kvitto på.

Vi var anmälda i två serier, div 1 och div 2. Dessutom tog vi ansvar för herrarnas B-lagsserie i SSH3. Det blev mycket matchande för grabbarna. Två av våra killar tog dessutom ordinarie plats i herrlaget och delar numer sin tid i HJ och herr. Våra målvakter Hugo och Marvin körde rotation i träning hela säsongen och fick också agera andremålvakter i herrmatcherna eller stå i B-laget utöver våra egna serier. Vi fick också igång en fin rotationsträning för utespelarna med herrlaget där ett antal spelare roterade på två träningar i veckan under ett par veckors tid och sedan bytte vi spelare. Nyttig erfarenhet och utbildningsmiljö i kombination med spelet i B-lagsserien.



Vi åkte på två cuper det här året, Aroscupen i juni och Gothia i juli. Riktigt kul att komma iväg – det svetsar ihop gruppen. I Aroscupen tog vi oss hela vägen till semifinal men åkte tyvärr ut på straffar. I Gothia vann vi vår grupp och tog oss till A-slutspel. Där tog det slut i andra slutspelsmatchen på en gropig naturgräsplan mot ett fysiskt spanskt lag. Tyvärr skadade sig två av våra spelare under Gothia, Erik drog menisken och Frans korsbandet.

En lyckad utomhussäsong som avslutades med lagmiddag och prisutdelningar på grekisk restaurang på söder. I november startade så futsal-serien samtidigt som vi tog in ett stort gäng killar från P2007 samt två av tre ledare in i truppen. En spännande resa inleddes med ett fullsatt spelarmöte. Vi tog samtidigt in 3 killar från vår P2008-trupp in i HJ, de delar sin tid i vår trupp och 08 på samma sätt som Ivar och Dogge gör i herr och HJ. En bra lösning för

spelare som kommit långt i sin utveckling och vill och behöver utmanas mer. Precis så som juniorverksamhet ska fungera. Årets avslutningsaktivitet blev att sälja julgranar igen, riktigt bra för att lära känna alla i truppen.



F17

Under året har vi varit i genomsnitt 18 tjejer i vårt lag, som tränat och spelat matcher. Av dessa är en tjej född 2008, övriga 2007. När säsongen avslutades var vi 14 tjejer kvar. En har valt att byta klubb och övriga har lagt skorna på hyllan.

Vi inledde säsongen med ett träningsläger på Bosön i mars, vilket är en uppskattad tradition. Vi var under säsongen anmälda till F17 SM, där vi hamnade i gruppen Södra Svealand. Det blev en tuff säsong trots att vi försökte se det som en läroperiod, då vi oftast var underåriga och mötte mycket starkt motstånd. Dock känns det som att tjejerna utvecklades starkt under säsongen genom att spela mot så bra lag. Detta tar vi med oss in i nästa säsong. Under hösten och vintern 2023/2024 spelade vi också DJ-serien i Futsal där vi slutade tvåa i tabellen. Testade också att kvala till Futsal-SM, där vi tyvärr missade vidare avancemang. Några av våra spelare har också fått möjlighet att spela med damlaget i några av deras matcher, vilket är en bra utveckling för framtiden.

Några av våra spelare har också fått möjlighet att spela med damlaget i några av deras matcher, vilket varit superkul och lärorikt.

Extra roligt att nämna är också att vi haft en 07-tjej uttagen till distriktslaget och SvFF riksläger för flickor födda 2007, samt att i slutet på året blev också vår 08-tjej uttagen till F08 distriktslag.

De cuper vi deltagit i under året var följande:

Falu Sommarcup - i Falun genomfördes med mycket gott resultat. Tyvärr förlorade vi finalen mycket surt efterstraffläggning.

Gothia Cup – stundtals mycket bra spel, men tyvärr tog det stopp halvvägs in i A-slutspelet. Men en fantastisk vecka där vi fick många upplevelser tillsammans även utanför fotbollsplanen.

Vi har tränat fotboll utomhus minst tre gånger i veckan, kombinerat med fysträning varje vecka. Vissa av dessa träningar har varit i gemenskap med klubbens tjejer födda 2008. Under vintern har vi tränat ca 3 gånger i veckan, kombinerat futsal med fys och matcher.

Även detta år har vi sålt Bingolotter och Julgranar samt varit funktionärer på Midnattsloppet för att samla pengar till lagkassan. När den tuffa säsongen i F17 SM var över började vi fundera över strategin inför 2024. Då vi kände att många av våra spelare har kapacitet att möta de bästa lagen, och vi vill fortsätta utvecklas på en hög nivå, så inledde vi diskussioner med en annan klubb om samarbete. De hade en liknande säsong i F17 SM bakom sig, så vi bestämde oss för att samarbeta och ställa upp med ett starkt lag tillsammans i 2024 års SM. På senhösten inledde vi träningar tillsammans och olika aktiviteter för att tjejerna skulle lära känna varandra. Forza IFK Aspudden Tellus/Stureby SK! Vi kommer också spela i en DJ-serie tillsammans med klubbens spelare födda 2008.

Ledarna har bestått av följande personer:

Fredrik Åhlfeldt – huvudtränare

Sofia Erixon – lagledare

Anneli Wallström Söderbom – fystränare

Carina Kenning – kassör

Mats Bigner - hjälptränare

P2007

Året 2023 var händelserikt för P2007. Det började med Futsalsäsongen 22/23, där vi spelade både div1 och div2 och slutade på 2:a plats i båda serierna.

I april åkte vi på träningsläger till Spanien, närmare bestämt Lloret de Mar, strax norr om Barcelona. Där tillbringade vi 4 intensiva dagar med träning, teori och en hel del övningar för att stärka gruppen.



Vi spelade två serier under året: Kval till P17 Regionalt och div 3 i Sanktan. I kvalserien hade vi målsättningen att komma i övre tredjedelen, vilket vi också lyckades med. Av 24 lag slutade vi på 8:e plats endast slagna av akademier och ett breddlag. I div 3 Sanktan siktade vi på första plats. Och, det lyckades vi också med! Med målskillnad vann vi div3 före Lidingö.

Under sommaren åkte vi till Gothia Cup. Där vann vi vår grupp för andra året i rad. Vi slog ut Smålandsmästarna i första slutspelsmatchen i A-slutspelet. Sedan mötte vi GAIS, som numera spelar i P17 Allsvenskan. Framför hundratals på läktaren visade sig GAIS vara övermäktiga och vi förlorade 1/16-delsfinalen.

Utomhussäsongen avslutades med ett spelarmöte, Gokart och middag tillsammans på Olearys.

Under vintern 23/24 spelade vi Futsal i en serie, Div2 2004/2007. Där slutade vi på första plats efter en rafflande seriefinal mot Åkersberga. Vi har även, som andra lag i Aspuddens historia, kvalificerat oss till SM-slutspelet i Futsal för P17.

Under året har vi fått fantastisk hjälp av våra yngre årskullar, P08:or och P09:or. De har stöttat oss i Kvalserien, Sanktan-matcher, men även i Futsal SM, vilket varit väldigt uppskattat!

Vi avslutar därmed vår 11-åriga resa med P2007-laget. Vi tränare har haft förmånen att följa många killar från fotbollsskolan ända fram till spel i herrjuniorerna, vilket varit väldigt häftigt. Nu börjar ett nytt kapitel och stora delar av P2007-laget ansluter till vårt välskötta HJ-lag.

/Benny, Sami och Björn

P2008

1 – 1 – 3.

Det är inget nytt spelsystem, utan placeringarna i de serier vi spelade under 2023.

Etta i div2, etta i div4 (inte en poängförlust!) och en fin tredje plats i kval till P16 2023, där vi länge var med och tampades om de två första platserna som hade gett oss en plats till de regionala serierna 2024.

Truppen på 49 spelare har haft dryga 120 träningstillfällen och spelat 85 matcher under säsongen. Laget är attraktivt och vi får många förfrågningar om provspel och inför säsongen 2023 hade vi plats för fyra nya spelare; Lael, Ture, Lucas, Julian



Förutom seriespel deltog laget i Gothia cup med två lag, där det blev många spännande och roliga matcher mot internationellt motstånd från Tyskland, U.S.A, Grekland och Brasilien. Vi deltog med ett lag i Aros-cupen, som genomfördes på allt annat jämna gräsmattor.

Rotationsträningen med både äldre och yngre lag har varit lyckosam, där många spelare fått chansen att utmana sig själva.

Även i år har vi haft spelare kallade till STFF distriktslagstagningar.

I och med våra framgångar och bra resultat, är våra spelare attraktiva och många får förfrågningar från storklubbarna i Stockholm. Det blir en utmaning för oss inför säsongen 2024. S TFF uppmärksammade laget genom att bjuda in fyra spelare till distriktslagssamlingarna för pojkar födda 2008.

IFK Aspudden-Tellus P2008

P2010 Röd

Säsongen 2023 hade vi i P10 Röd cirka 30 spelare och 8 tränare. Vi tappade några spelare – och ungefär lika många började hos oss.

Vi gjorde vår första 9-mannasäsong vilket både spelare och tränare tyckte var kul och spännande. Nu är vi laddade för en säsong med stor 9-manna.

Träningar:

- Vi erbjöd tre träningstillfällen i veckan utomhus och under vintern körde vi sporadiskt med inomhusträningar samt ute på Linnea när vädret tillät.

Matcher:

- Vi spelade totalt 83 matcher förra året varav 56 var i seriespelet. I Sanktan hade vi tre lag anmälda (två lätt och ett medel).
- Under vintern hade vi ett lag anmält i futsalserien.

Cup:

Vår sommarcup för året blev **Fotbollsveckorna på Gotland** i juni. Vi deltog med två lag och mötte motståndare som låg på en högre nivå än oss, men vi kämpade på bra och gjorde vårt bästa.

Övrig aktivitet:

Pizza, biljard och bordtennis i kombination med lite taktiksnack i mars.

P2010 Gul

Vi hade en spännande säsong 2023 med en del dynamik i laget pga några spelare hoppade av och några nya som började. Tack vare vår stabila och engagerade ledargrupp har vi lyckats att följa vår träningsplan, prestera bra på alla inplanerade matcher samt delta i många roliga cuper hemma i Stockholm samt borta i Nyköping, Västerås och Kristinehamn.

Vi tränade 3 gånger per vecka under utomhussäsongen där en av dem kombinerades med en fyspass för kondition och styrketräning. Förbättrad fokus på träningar och starkare vilja att utvecklas tekniskt i spelet hos de flesta av spelarna var tydliga tecken på att killar har vuxit mycket under senaste året och är redo för nya utmaningar. Ledarna har bestämt att steppa upp i nivå för nästa säsong och satsa på div1 och 2 i Sanktan. Vi ser fram emot också att gå över till en stor 9-manna och även testa 11-manna under kommande år.

Under 2023 har vi fortsatt samarbete med våra syskon lag och lånade ut spelare regelbundet med P2010 Röd, P2011 Gul samt P2009 Gul. Samarbeten öppnade mer möjligheter att anpassa våra lag till de olika nivåer vi har haft i matcher under årets gång. Målet med nästa år är att samarbeta mer och byta ut spelare även på träningar.

Truppen (årets slut)

- 8 ledare (6 tränare, 1 ekonomiansvarig, 1 lagledare)
- 22 spelare

Statistik

- Träningar per vecka: ca 3-4 träningar/vecka inkl. fysträning.
- Serier (2): 2 lag i St. Erikscupen i div 2 och 3, futsalserie i medelnivå.
- Cuper (7): Stuvsta Indoor Cup, VårCup Nyköping, Stuvsta Outdoor Cup, Nationaldagscupen, ArosCupen, Lux Invite B2010 Cup, Future Stars Autumn Cup.

P2011 Gul

2023 var ett år fullt av fotboll för spelarna i P11 gul. Sista året på sjuanna och första gången på **Gothia cup!**



Vi hade ca 35 aktiva spelare i truppen och med fyra lag i Sanktan blev det många matcher för spelarna. För att klara detta fick vi ofta hjälp av spelare från både P-12 röd och P-12 gul. Ganska många av våra spelare fick också chansen att spela 9vs9 då vi lånade ut spelare till både P-10 gul och röd.

Vårt fokus första halvan av året på träningarna var teknik och att slå sin spelare 1vs1 för att mot hösten bli mer spelövningar för förberedelser inför niomanna.



Efter att arrangerat 2 cuper för att samla pengar till lagkassan så var vi redo för Gothia. Vi åkte ner med tre lag. Det bjöds på bra motstånd och tuffa matcher. Tror dock alla spelare tycker det var årets bästa vecka! Mycket häng på Heden och ett besök på Liseberg såklart. Väl åter i huvudstaden kom ett mer sammansvetsat lag ner till vad som för de flesta av våra spelare skulle bli sista året på Aspuddens fotbollsvecka. Också en av årets höjdpunkter för många av våra spelare.

Hösten fortsatte med Sanktan dock var vi bara två ledare kvar så det blev mycket roddande med fyra matcher per helg. Några veckor senare välkomnade vi dock Micke och Habbe till tränarstaben. Båda med förflutet som tränare i andra lag.

Efter Sanktan blev det mycket träningsmatcher i nya spelformen för oss niomanna och offside.

Vi känner oss väl förberedda inför 2024 och ser fram emot ännu mer fotboll för spelarna i IFK Aspudden-Tellus P11-Gul.

//Patrik, Gusten, Micke och Habbe

P2012 Gul

Truppen består av 27 pojkar varav två tillkom nu i höstas. Vi är 6 tränare, en målvaktstränare och en admin. Under året har vi haft tre lag anmälda i Sanktan. Ett i lätt och två i medel där vi roterar spelare mellan lagen. Vi har en fin stämning i truppen och god lagsammanhållning under matcher och träningar.



Vi åkte på vår första övernattningscup till Rimbo vilket var väldigt uppskattat av både spelare och ledare. Under vintern har vi spelat i två futsalsserier. Nyttigt, kul och utmanande!

Vi har anmält två lag till Gothia i sommar och har under sanktanssäsongen fått hjälp av föräldrar i laget för att sälja fika under matcherna och på så sätt tjäna lite pengar till lagkassan. Spelarna var bollkallar under herr- och damlagets matcher för att få klubbens bidrag till Gothia. Framöver planerar vi att arrangera 2 cuper för att få in ytterligare ekonomiskt stöd till Gothia och andra övernattningscuper. Nu längtar vi till utomhussäsongen, sommaren med Gothia och ser mkt fram emot fotbollsåret 2024!

/Hannes, Karin, Jim, Joakim, Fredrik, Johan, Elias och Marvin

P2012 Röd

Vi fortsätter se en god utveckling hos våra spelare, både individuellt och som lag. Focus ha legat på teknikträning, men också omställningar, spelbarhet och förmågan att spela bollen på spelare i rörelse. Vi har även infört knäkontroll på minst två träningar per vecka, dvs styrkeövningar för bål och ben med syfte att undvika knäskador.

Detta var tredje året vi spelade 7 vs 7 och vi var anmälda till och genomförde 6 serier i Sanktan på alla nivåer (lätt, medel och svår). Vi har också spelat i mixserien vilket varit både kul och utvecklande.



Antalet spelare har under året sjunkit från 38 till 34 och vi har en fin grupp barn som utvecklas tillsammans. Det är många av våra spelare som är aktiva även under vintersäsongen, vilket ger oss en stadig trupp. Vi har en engagerad och driven ledargrupp med många som varit aktiva länge och men i och med att några spelat slutat har vi gått från 9 ledare till 7. Vi jobbar för att barnen ska vara trygga med varandra och med oss vuxna, vilket vi ser frambringa god laganda.

Under vintersäsongen har vi haft både inneträning och utomhusträning, vilket som vanligt varit uppskattat. Vi har denna vinter haft många tillfällen för futsalträningar i stor hall vilket varit toppen för de som vill vara lika aktiva under vintern som övriga årstider. Vi har spelat Futsalmatcher i två serier helt vi ser att det är ett bra komplement till fotboll och ett bra sätt att kunna erbjuda mycket träning och match året runt.

För att sammanfatta året 2023 kan vi berätta att vi har spelat 125 matcher, genomfört 117 träningar, spelat flera cuper och några matchcamper, haft vårfest, sommaravslutning med grillning, haft en rolig uppstartsdag i augusti på hemmaplan med fotboll, bowling och fika, spelat internmatcher, spelat fotbollsgolf och massa annat. En höjdpunkt under året var cupen i Leksand där vi bodde tillsammans i små stugor, spelade rolig fotboll och där vi också lärde känna varandra lite bättre eftersom det gavs utrymme för många nya sociala möten. Vi har varit bollkallar och sålt fika på AT:s hemmamatcher för både dam- och herrlaget och dessutom arrangerade vi en mycket lyckad fotbollscup för knattar i oktober. Detta och andra försäljningar har ökat summan på lagkontot så vi kan se fram emot fler roliga aktiviteter och fotboll tillsammans under 2024.

Vi avslutade utesäsongen med att gå på herrarnas Sverigematch på Friends Arena tillsammans och efter matchen fick vi träffa självaste Viktor Gyökeres!

F2012



Vi i F2012 har under året fått några som slutat i laget men fått bra påfyllning så vi är nu totalt 18st tjejer och 4st tränare.

Detta år spelade vi i medelsvår serie med bra resultat samt spelat mixserie med P2012. Vi har även deltagit i div cuper vilket varit uppskattat. Inför 2024 kommer vi spela i 2 serier samt åka till Gothia mm.

Med vänlig hälsning, Tränarna F2012

P2013 Gul

2023 har inneburit mycket nytt för vår trupp. Under tre helger i mars arrangerade vi sammandrag på Mälarhöjdens IP i samarbete med p13röd - kallt men kul! Vi gick upp till 7-manna och nivåindelning i Sanktan, där vi var anmälda i en lätt- och en medelserie. Det var oväntat svårt att få ihop tillräckligt med spelare till alla matcher och det gick mycket tid åt administrering.

Vi har lagt en del arbete på att höja lagandan, bland annat åkte vi under försommaren till Alby friluftsområde för en heldag fylld av olika lagbyggaraktiviteter. Vi avslutade Sanktanssäsongen med en klassisk förälder VS barn-match, efterföljd av pizza och diplomutdelning. Under vintern anmälde vi oss till en futsalserie för första gången, vilket varit

riktigt lyckat med många jämna och roliga matcher. Ett par spelare har lämnat truppen under året, medan några nya har hittat hit och vi är nu 20 aktiva spelare och 4 ledare.

/Jessica, Petter, Micke och Abbe

P2014 Röd

År 2023 präglas av väldigt många aktiviteter. Det var full fart hela året. Tränarstaben hade utökats med två föräldrar vilket var ett väldigt uppskattat tillskott och gjorde det möjligt att ha många aktiviteter, inklusive under skolloven. Antalet aktiva spelare varierade men vi pendlade runt 35 och till det hade vi 6 stycken aktiva tränare och ytterligare 4 föräldrar som extra stöd.



Året inledde med en inomhuscup uppe i Bro och fortsatte sedan med minst en cup eller träningsmatch varje helg innan serien startade och fortsatte så när det fanns tillfällen för mer fotboll. Vi passade också på att boka Linnea under påskhelgen och bjöd in 6 andra lag för att ordna en matchkamp. En väldig lyckad sådan. Vidare under sommaren började vi smyga in mer träningsmatcher i 7 manna vilket barnen tyckte om ("Äntligen får vi skjuta frisparkar direkt mot mål!"). Under hösten varvade vi mellan 5 och 7 manna och när serien tog slut blev det minst en träningsmatch på 7 manna tills underlaget satte stopp för det.

Under hösten började vi också ha ett tätare samarbete med AT P2014 gul där vi ibland hade egna träningsmatcher mot varandra, ibland lånade av varandra spelare och även slog ihop ett lag för någon träningsmatch. Vi har även lånat ett par spelare födda 2015 i syfte att låta dem som har kommit långt i sin utveckling få testa på att få mer utmaning. Även ett par av våra spelare fick testa på och spela matcher för pojkar födda 2013. Detta utbyte är något vi känner var uppskattad både av spelarna och tränarna, och det är något vi definitivt kommer att få fortsätta med framöver.

När vi frågar spelare och tränare vad de minns bäst av året har det varit blandad svar. En del tänkte på en viss match, andra på vissa träningar och några nämner cuperna som de hade deltagit i. Även de sociala aktiviteterna har nämnts som extra roliga, speciellt pizzen de fick på säsongsavslutningen.

Inför 2024 blir det första gången vi spelar 7 manna i seriesammanhang och vi upplever att våra spelare är redo för det tack vare aktiviteterna som vi hade i höstas. Vi har också som målsättning att få varje tränare att gå minst en tränarutbildning för att förstå barnens

förutsättningar och öka kvalitén på träningarna samt göra det utvecklande och roligt för alla spelare. Nu kör vi!

/ Ledarna

P2014 Gul

Året som gått har varit fyllt med spännande utveckling och gemenskap för Aspudden-Tellus P2014. Vi är en stor trupp på 44 spelare. Trots utmaningarna, som en stor trupp innebär, har vi fortsatt att blomstra och visa upp en imponerande laganda och engagemang.



Under året har vi spelat femmannafotboll, där vi har arbetat hårt för att utveckla våra individuella färdigheter samt vår förmåga att samarbeta som ett lag. En av höjdpunkterna under året var vår övergång till att delta i sju曼na turneringar under hösten. Detta gav oss möjligheten att utmana oss själva inför kommande år. Trots övergången visade vi prov på anpassningsförmåga vilket är ett bevis på vårt lags arbetsmoral och sammanhållning.

Det är också viktigt att nämna den breda träningsgrupp vi har, som inkluderar både nybörjare, samt erfarna spelare som har varit med sedan de var fem år gamla. Denna mångfald av erfarenheter och färdigheter berikar vår gemenskap och ger oss möjlighet att lära av varandra samt att växa både individuellt och som lag.

För att stärka vår sammanhållning och skapa minnen utanför fotbollsplanen, arrangerade vi även en avslutningsaktivitet där vi tillsammans gick på bio. Detta var en trevlig och avslappnad stund där vi kunde koppla av och njuta av varandras sällskap utanför fotbollen. I övrigt har vi samarbetat med lag röd och lånat in och ut spelare när behov har funnits. Vi deltog också i Bro cup med ett gemensamt lag under vintern.

/Vid pennan, Simon Kalles Pettersson

F2014 Gul

F2014 gul spelade sista året 5-manna i sanktan utöver en hel del cuper, både inomhus och utomhus. Vi har även tillsammans med F2013 och F2014 röd delat ett lag i en F13-futsalserie.

Vi har under 2023 fortsatt fokuserat mer på att träna individuella färdigheter och ska nu inför 7-manna saktan börja fokusera på lagdelar. Under hösten tränade vi två gånger/vecka och snittade runt 15 spelare per tisdagsträning. Vinterns inomhusträningar är alltid färre spelare per träning men vi har försökt hålla "matchkontakt" med så många cuper vi mäktat med.

I laget har vi efter 2022 års växtvärk backat något i antalet spelare och är i skrivande stund 18 registrerade spelare. Vi har dock efter säsongen fått tillökning i tränarstaben och är numera fyra tränare.

Till 2024 års saktan kör vi 1,5 lag + att vi delar ett lag med vårt systerlag röd vilket då blir 2 lag sammantaget.

/Tränarna F2014 gul



Vår stora, taggade flicktrupp med hög träningsnärvaro och massa matchglädje. Foto: F2014 Gul

F2014 Röd

År 2023 var ännu ett roligt fotbollsår och truppen har blivit större med 26 spelare i laget. Det betyder att vi har en del nya fotbollssugna tjejer i laget. Vi är fortfarande samma fyra ledare och tacksam över vårt fina gäng.

Under året har vi spelat sista året i spelformen 5mot5, där vi bla har fokuserat på olika delar i speluppbyggnaden inför 7mot7. Vi har även hunnit med att spela några träningsmatcher och cuper i den nya spelformen. Tjejerna har fått bekanta sig med den större planen, fler positioner, större mål och inkast.

Lagsammanhållning

Vi fokuserar mycket på att tjejerna ska våga ta för sig som spelare och känna sig trygga inför varandra och även för oss ledare på och utanför planen. Vi har gjort många lagaktiviteter för att stärka relationerna i laget. Spelat Laserdome, tittat på damlaget tillsammans, gått på bio, julpysslat. En superkul upplevelse för våra tjejer var när några äldre spelare från F17 kom och körde en träning för dem. Vilka härliga och viktiga förebilder tjejerna fick se och lära sig av.

Samarbeten med andra flicklag

Under året har vi utökat vårt samarbete med F2014 Gul med bl.a. träningsmatcher och även stöttat varandra till en del matcher och cuper. Vi började även samarbeta med F2013 Gul där några av våra tjejer fått spelat matcher och cuper tillsammans med dem.

En annan mycket spännande möjlighet var att vi fick testa på Futsal-serien ett år tidigare. Laget bestod av blandade spelare från oss, F2014 Gul och F2013 Gul. Veldig kul även om en del mycket tuffa matcher mot ett år äldre tjejer, men också några jämna matcher där ålderskillnaden inte märktes av. Bra samarbete där vi ledare från alla lagen hjälptes åt och relationerna stärks ytterligare.

Nu välkomnar vi den nya spelformen 7mot7 där tjejerna får kliva in på en större plan och få möjlighet till ännu ett steg i sin fotbollsutveckling. Vi är tacksamma för samarbeten med andra flicklag inom klubben, tillsammans är vi starka!

/ Hälsningar från

Sofia, Cattis, Johan, Thomas

P2015 Röd

Vi inledde säsongen 2023 med en kall och snöig cup i Örby under mars månad. Bättre blev det i takt med att våren kom och Sanktan drog igång. Många roliga och lärorika matcher för både barn och tränare. Fokus har legat på att skapa en positiv känsla på både träning och kring matchsituationerna. Jobbat på att peppa varandra under match och påmint varandra om hur man är en bra lagkompis. På träning har vi fortsatt övat på grundteknik med fokus på mycket bollbehandling. Så roligt att följa alla härliga barn under året och få vara med och se deras utveckling och se hur glädjen kring fotbollen växer.



I truppen är vi ungefär 33 spelare och under året har vi haft tre anmälda lag i Sanktan. Utöver dessa matcher har vi även under hösten spelat träningsmatcher och deltagit i flertalet roliga cuper. Vintern kom ju tidigt med full kraft och då har vi tränat på inomhus och spelat inomhuscuper på olika håll i Stockholm. Nu ser vi återigen fram emot våren och att få kliva ut på gräset igen på Aspuddens IP, väldigt efterlängtat bland barnen.

Vi har även umgåtts utanför planen med en härlig och trevlig grillavslutning i våras och hösten avslutades med en lyckad Halloweenfest med många glada men läskiga barn.

P2015 Gul och Vit

Vi började året som ett stort lag på ca 50 spelare. Tillsammans har vi spelat vårt första år i Sankteriks cupen, vilket har vart jätteroligt både för spelare och tränare. Vi har tränat en gång i veckan detta år och det har vart mycket fokus på bollkontroll i olika former samt att fungera i grupp. Under hösten blev träningarna mer utmanande och vi började diskutera en uppdelning av laget för att bättre kunna se tillgodo alla spelares behov. I december delade vi laget i Gul och Vit, vi har fått positiv feedback på detta både från spelare och föräldrar.

Årets höjdpunkt var st eriks cupen och att vi har lyckats spela många andra cuper. Nu går vi in i 2024 med två peppade lag och en del peppade nya tränare.

F2015 Röd

2023 var första året i Sanktan för tjejerna i F2015-röd. Därtill har vi även deltagit i 6 olika cuper, ofta med två anmälda lag, så tjejerna har verkligen fått möjlighet att spela mycket match. Truppen har växt ytterligare under året och vi har nu 21 registrerade spelare. Även tränarstaben har vuxit och vi är nu 5 aktiva tränare. Under året har vi också hunnit med att se en dammatch på Aspudden IP, ett allsvenskt damderby på Tele2 och förstås en lagfest!

F2016 Gul

Vi är en trupp på 15 flickor, en vanlig träning är vi tolv stycken. De flesta har varit med sedan start med lek med boll eller ganska tidigt, under året fick vi in två nya flickor i laget. Ett par har pausat när vi kör inomhus därför att det krockar med annan träning så vi hoppas att de kommer tillbaka när vi går ut igen, vi ska försöka få tillbaka dem.



Förra året inledde vi ännu som mix-lag (sedan starten från lek med boll) men i inomhushallen under vintern började vi oftare dela upp flickor och pojkar i våra tre hallar, ibland helt uppdelat, ibland mixat. Aspudden Tellus aprilcup i mars spelade vi i tre mixade lag! Efter påsklovet började vi träna utomhus igen och då bildade vi lag F2016 och pojkarna blev P2016. Många gånger körde vi uppvärmning tillsammans innan vi gick till olika delar av planen med lagen och körde träning. Efter sommaren körde vi egen uppvärmning också och började söka efter fler föräldrar som kunde vara flick-coacher med oss samt en ny lagledare när Sofia Wall blev lagledare endast för pojkarna. Det gick lite segt först och Sofia fortsatte att vara vår administratör ett tag till, sedan fick vi en ny som blev två stycken, Olle och Helena delar på det, de är föräldrar till en i laget och det funkar fint! En till coach har vi inte blivit men en del föräldrar har hjälpt till under året när vi varit frånvarande eller på match när vi har haft två olika lag.

Flickorna har visat på mycket spelglädje och laget har haft roliga träningar med mycket boll och skratt. Ibland är det även hjulningar och stå på händer-inslag men många gånger är det stort fokus på spelet och snabba fötter, passningar, målfest med mera. En majoritet av laget vill dessutom stå i mål, kul! Ett par gånger har vi haft musik med till träningen vilket varit roligt som omväxling.

Matcher och cuper under året har t ex varit Solberga vårcup, på riktigt gräs (och lera!) i

Stureby, Aspudden Tellus höstcup, Solberga höstcup - där vi fick en vandringspokal som går runt i laget, en vänskapsmatch mot Mälardalens flickor på Västberga med mera. Vi har samarbetat med F16 röd när vi behövde extra spelare i Solberga pga sjukdom i laget.

På matcher och cuper har vi haft mycket fika som föräldrar hjälpt till med, vi har utvecklat vår hejarsans till en sång samt kört avslutning med lekar och den alltid lika uppskattade: match föräldrar mot barn.

Nu ser vi fram emot att komma ut igen om ett par veckor och senare debutera i Sanktan där vi efter en del överläggande kom fram till antalet tio matcher för laget. Heja F16!

Vid pennan: Filipa Sundén

Coacher F16 gul: Filipa och Helene Hasselström

Lagledare: Olle och Helena Hasselberg

P2016 Blå

Under 2023 har IFK Aspudden P16, födda 2016, genomgått en betydande utveckling. Från att initialt vara ovana vid matcher och cuper, har laget under årets gång samlat på sig värdefull erfarenhet och växt både på och utanför planen. Med en trupp på cirka 25 spelare har vi haft en livlig närvaro vid träningar, vilket har bidragit till en spännande men samtidigt utmanande miljö för såväl spelare som ledare.

Ett särskilt fokus har lagts på kamratskap och respekt; vi har aktivt diskuterat och uppmuntrat en positiv attityd mot både lagkamrater och motståndare, samt betonat vikten av att visa uppskattning mot våra domare.



Fotbollsmässigt har vi sett individuell utveckling bland spelarna, men det mest glädjande är kanske ändå att alla verkar ha roligt tillsammans. Detta är en grundpelare i vårt lag och något vi värdesätter högt.

Engagemanget från föräldrarna har också varit en positiv överraskning detta år. Jämfört med årets början har vi sett ett ökat engagemang, vilket definitivt har hjälpt oss ledare. Vi ser fram emot vårsäsongen och Sanktan 2024.

MVH/Marcos, Tove, Petter och Klas

P2016 Gul

Killarna utvecklas i rasande fart och det är intressant att följa deras utveckling. Det är olika nivåer på spelarna givetvis, vissa har spelat sedan lek med boll och en del har precis börjat. Men alla är med och engagerade. Det är skillnad från förra året då en del satt på sidan vid tex matchspel.

Vi har en stor trupp men vi delar alltid in dem i mindre grupper vid träning. Inomhusträningen har flutit på väldigt bra tack vare att vi har 3 salar att tillgå. Vi har utnyttjat dem vid varje träning och som minst varit 7 i varje sal.



Under våren deltog vi i Aspudden Tellus vårcup, spelade matcher mot Hammarby, HSK och drog ihop ett eget sammandrag på Solberga med 3 matcher per lag. Under hösten spelade vi Sturpen Cup, Solberga Cup, mötte Mälarhöjden och deltog i Aspudden-Tellus höstcup.

Vi gick inför inomhussäsongen från att vara 4 ledare till att bli 10 ledare. Det har varit till stor hjälp. Det gjorde också att vi hade möjlighet att anmäla 4 lag/13 matcher till Sanktan i vår. Det ser vi fram emot, det finns många matchsugna killar i vår trupp!

Vänligen
Sofia Wall, lagledare/tränare

F2016 Röd

Laget startade som självständigt lag i mars 2023. Då var vi fem tjejer registrerade och två engagerade ledare. Vid årets slut var vi 21 tjejer och tränargruppen hade växt till 7 ledare.

Under året har tjejerna, som kommer från främst 4 skolor i närområdet, haft fokus på att bli vän både sina lagkamrater och med bollen. Vi har tillsammans övat på att springa med bollen,

övat tillslag och att våga vilja ha boll. Vi har övat på vad olika delar av en fotbollsmatch innebär: avspark, hörna, att målvakten rullar ut boll på sidorna, spela bollen framåt och ta tillbaka bollen när man tappar den till motståndarna.



Alla tjejer har tagit stora steg i sin utveckling. En träningstimme i veckan har vi haft med stor närvaro, hög energi och intensitet. Några träningsmatcher och cuper har vi provat på att spela där höjdpunkten såklart var Aspudden-Tellus egen cup i slutet av oktober. Året avslutades med en mysig lagfika där alla bidrog med något gott.

Med stor entusiasm ser vi nu fram emot att fortsätta träna tillsammans och under 2024 spela Sanktan för första gången.

//Tränarna: Alexandra, Lina, Per, Mattias, Sanna, Annika, Jesper

PF2017 Gul

Nu har vi varit igång vårt andra år och började säsong med ett härligt gäng tjejer och killar som ökade kraftigt efter sommaren till närmare 50 barn varje träning. Vi har tränat en gång i veckan och tränat på rutiner, att fungera i grupp, ha koll på kropp, boll och kompisar. Under hösten fortsatte vi ha en gemensam träningsgrupp för tjejerna och killarna men separerade dem under övningar då det ledde till att tjejerna tog för sig mycket mer. Till inomhussäsongen delade vi och har nu P2017gul och F2017gul med trupper på 44 resp 18 barn vilket är väldigt roligt. Årets höjdpunkt var att spela första cupen på Aspudden vilket gav både spelare o ledare mycket fotbollsglädje.

P2017 Röd

2023 blev ett häftigt år för oss. Vi växlade upp ordentligt på många sätt. Det var året då vi gick från lek med boll till 3 mot 3 spel och en tydligt accelererad fotbollsutveckling som lag. När vi går in i 2024 gör vi det med 32 spelare i en välmående trupp.

Uppdelning i flick- och pojklag.

Under våren tog vi i PF2017 gemensamt beslut att satsa på snabb uppstart för ett renodlat flicklag i F2017. Vi hade fortsatta gemensamma samlingar före och efter träning men delade upp oss i spelet. Det gav både F2017 Röd en bra start med många tjejer, och för vår del så innebar förändringen att vi rekryterade in fler ledare med söner.

Första matcherna

Under senvåren och hösten spelade vi våra första träningsmatcher. Vår debut skedde på Sturebys gräsplan där våra tre anmälda lag fick prova 5 mot 5, då det är den spelformen som flest cuper och matcher har arrangerats i. Vi lärde oss massor både på och runt planen. Under hösten deltog vi i en mini cup arrangerad av Hägerstens SK, och såklart i vår egen turnering i slutet av oktober. Inomhussäsongen i hallen har varit populär och välbesökt, med turneringar planerade efter årsskiftet.



Fotbollsutvecklingen

Vi har under året skapat ett framgångsrikt och strukturerat sätt att lägga upp träningarna via SuperCoach. Varje träning är en del av ett block om fyra tillfällen, med ett övergripande fokus. Stort fokus har varit på att bli vän med bollen; driva, riktningsförändringar och skott. Under våren deltar två tränare i SVFF D vilket breddar vår kompetens.

Ledarexpansion

Efter splitten i pojkar och flickor var vi bara två ledare med söner. Det ställde krav på oss att aktivt rekrytera. Det lyckades väl och idag är ledarstaben på sex personer, med både manliga och kvinnliga ledare vilket vi är glada för. Genom låga trösklar och tydliga förväntningar har vi gjort det lätt för fler att komma in och bidra i gänget.

Lagsammanhållning

Vi märker att spelarna börjar bygga tydligare relationer och vänskapsband. Under 2024 hoppas vi kunna förstärka och fördjupa det med teambuildning och annat skoj. Vår goda stämning och välfungerande verksamhet märks då vi regelbundet hör om intresse och även nya spelare från andra klubbar.

/ Hälsningar från oss!

Stina, Jonathan, Pontus, Karl, Georg och Catts

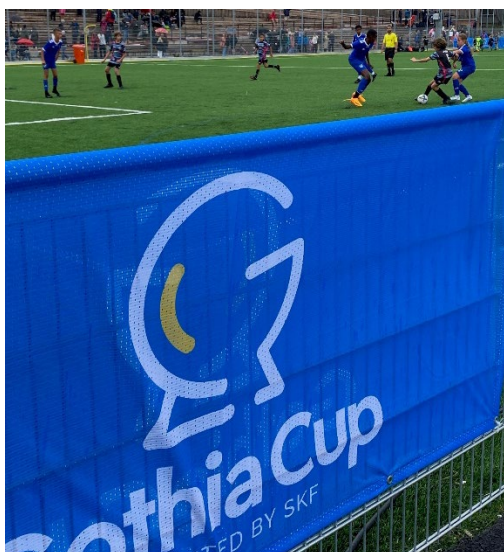
PF2018 Röd

Våren 2023 startade Lek med boll för barn födda 2018 upp. En kostnadsfri drop-in som välkomnar alla som vill testa eller börja spela fotboll! Antal barn har varierat stort beroende på säsong och väder, men vi har räknat till ca 30–60 barn per tillfälle. Fokus har varit på att ha kul tillsammans, i en fotbolls-kontext!

Vi har lekt banankull, under hökens vingar kom och följa john, lekar som barnen väl känner till och där man enkelt kan lägga till en boll. Inomhussäsongen har bjudit på mer bollek och en populär hinderbana. Varje träning börjar med samling i ring, och avslutas med vår ramsa. Ingen fotbollsträning utan match! Barnen får själva välja om de vill vara målvakt eller utespelare, och alla utespelare får en boll var vilket garanterar målfest. Det är stolta barn som ropar hur många mål de gjort eller bollar de fångat till sina föräldrar!

Utanför träningarna har flera ledare gått SvFFs ledarutbildning, och inför juluppehållet bjöd vi alla fotbollsfamiljer på fika efter den sista träningen 2023. Det är kul att se hur många återkommande barn vi har, och att det fortfarande mot droppa in!

KLUBBENS GOTHIA-SATSNING



Vi fortsätter klubbens tradition med att skicka många lag till Gothia Cup, världens största ungdomsturnering i fotboll. Vår förening var anmälda med 8 lag i boys 12, boys 15, boys 16, girls 16 och boys 17. Det var en fantastisk öppningsceremoni med ett mäktigt fyrverkeri som avslut.

AT:s lag bodde tillsammans på en och samma skola, vilket också gjorde att både spelare och ledare från trupperna fick möjlighet att umgås över åldersgränserna under veckan. Många av trupperna åkte också och tittade på varandras matcher när det fanns tid över.

Att stödja lagens deltagande i Gothia Cup ser vi som en naturlig förlängning av vår övergripande målsättning: "Så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt". Att minst en gång i livet få uppleva världens största fotbollsevenemang för ungdomar ser vi som en viktig fotbollsupplevelse alla spelare i klubben bör få vara med om. Klubben ger därför ett särskilt Gothia-cup-bidrag som riktar sig till trupper som är 12 år. För många spelare ger deltagandet på det här evenemanget en extra kick i livet. Vi vet också från erfarenhet att det är just på Gothia Cup som många av våra ungdomar för första gången uppfattar sig själva som fotbollsspelare, oavsett kunskapsnivå i fotboll.

För att få bidraget så ansvarar trupperna året innan, när truppen är 11 år, för hemmaarrangemangen vid matcher - tar hand om kiosken, bollkallar för representationslagen med mera. Den här typen av lagaktivitet brukar svetsa ihop truppen och göra upplevelsen ännu mer värd, eftersom man tillsammans arbetar för målet att åka till Gothia.

MÅLVAKTSTRÄNING

Klubben fortsätter självklart att vidareutveckla sin satsning på målvakter. Det här året fick en ny kull med spelare möjligheten att delta i träningen med herrlagets målvaktstränare Jakob som hållit ihop träningsgrupper med spelare 12 år och äldre har

erbjudits plats i målvaktsträningen. Trupperna väljer ut några spelare som de vill ge en extra kick för att testa målvaktsspelet men många av trupperna har redan motiverade och ambitiösa flickor och pojkar som vill satsa på att utvecklas som målvakter.

I år genomfördes över 30 träningstillfällen för klubbens 12–14 åriga målvakter i två stora träningsgrupper - en nybörjargrupp och en fortsättningsgrupp.

Alla målvakter som deltar i satsningen får utöver extraträningen också ett eget utrustningskit med målvaktskläder och handskar.





Under 2023 påbörjade vi arbetet med en satsning på vår flicksida, ett arbete som fortsätter mer fokuserat under 2024. Vi har nu flicklag i nästan alla åldersgrupper från knatte till senior och i många av våra yngsta flicklag så har vi två lag per åldersgrupp – ett som tränar på Aspuddens IP och ett som tränar på Västberga.



Forza AT:s flickor!



Viktor Gyökeres och Tove Enblom, två spelare fostrade i IFK Aspudden-Tellus, är båda två numer landslagsspelare. Viktor gör succé i Sporting Lissabon medans Tove precis gått till Välerengen. Båda spelarna har varit ruggigt generösa med autografer och selfies till våra unga spelare när det är landslagsmatcher.



IFK ASPUDDEN TELLUS

ÅRSBOKSLUT 2023

		2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Resultaträkning	Not		
Intäkter			
Aktivitetsbidrag		764 915	698 658
Avgifter	1	1 567 075	870 281
Övriga intäkter	2	<u>372 266</u>	<u>295 059</u>
Summa intäkter		2 704 256	1 863 999
Kostnader			
Cuper		-407 223	-375 597
Plan- och hallhyror	3	-193 497	-140 755
Inköp material	4	-248 185	-384 045
Cup/lägerbidrag		-254 610	-281 252
Seriespel, avgifter		-259 600	-233 350
Resekostnader		-105 249	-11 916
Dommaravgifter		-387 273	-291 727
Reseersättningar		-26 526	-19 350
Klubbhus		-14 799	-24 111
Ledarutbildning	5	-113 402	-58 204
Övriga kostnader	6	<u>-411 652</u>	<u>-520 810</u>
Summa kostnader		-2 422 016	-2 341 117
Årets resultat	7	282 240	-477 119
Balansräkning			
Plusgiro 762621-1		<u>402 648</u>	<u>120 408</u>
S:a Tillgångar		402 648	120 408
Eget kapital		120 408	597 527
Årets resultat		<u>282 240</u>	<u>-477 119</u>
S:a Skulder och eget kapital		402 648	120 408

Noter till bokslut	2023	2022
Intäkter		
1. Avgifter		
Medlemsavgifter	1 501 798	829 791
Lagkassor	40 525	11 000
Cuper	24 752	29 490
S:a intäkter	1 567 075	870 281
2. Övriga intäkter		
Lotteri	3 743	2 209
Fotbollsskola	58 619	44 792
Julgranar	23 860	82 177
Inträden/kiosk	34 433	19 795
Bidrag	97 000	28 480
Veteranlaget	0	12 305
Aspudden FF	18 500	33 900
Övirgt, netto	136 111	71 402
S:a Övriga intäkter	372 266	295 059
Övriga utgifter		
3. Plan- och hallhyror		
Sommar	-97 319	-61 869
Inomhus/vinter	-96 178	-78 886
S:a Övriga utgifter	-193 497	-140 755
4. Material		
Inköp av material, mat.utdl	-248 185	-384 045
S:a Material	-248 185	-384 045
5. Utbildning		
Utbildning	-113 402	-58 204
S:a utbildning	-113 402	-58 204

6. Övriga kostnader

Administration	-78 230	-51 450
Information	0	-3 000
Möten	-12 837	-217 111
Avgifter	-38 132	-36 185
Avslutning	-44 386	-24 833
Lagkassor	-48 475	
Övrigt	-113 090	-75 023
Kiosk	-13 769	-1 890
Veteranlaget	0	-4 015
Aspudden FF	-62 733	-107 303
S:a Övriga kostnader	-411 652	-520 810

7. Ungdomar och seniorer

Intäkter	3 180 127	2 216 960
Kostnader	-2 897 887	-2 694 078
Resultat	282 240	-477 119

Resultatet för Fotbollsskolan och Julgransförsäljningen har netto redovisats och i rapporten visas överskottet som intäkt.

Årsbokslutet inklusive noter har sammanställts av vald revisor och har därför inte ingått i revisionen.

Budgetuppförslag 2024			
Intäkter			
	Ungdom	Senior	Totalt
Medlemsavgifter	1 800 000		1 800 000
Fotbollsveckan	350 000	-	350 000
Kiosk	250 000	50 000	300 000
Inträden			-
Stadiumbonus	80 000	80 000	160 000
Sign on bonus	130 000	130 000	260 000
Aktiv. Bidrag	775 000	25 000	800 000
SISU-bidrag	50 000		50 000
Sponsorer			100 000
Lagkassor			-
Övrigt	20 000	20 000	40 000
Spelarintäkter	50 000	-	50 000
AFF (dam)			-
AFF (herr)			-
Summa:	3 505 000	305 000	3 910 000
Kostnader			
	Ungdom	Senior	Totalt
Anställd	-	-	700 000
Seriespel & laglic.	250 000	40 000	290 000
Avgifter Cuper	400 000	5 000	405 000
Tränarvoden		50 000	50 000
Spelararvoden	-	-	-
Fotbollsveckan	300 000	-	300 000
Domaravgifter	270 000	130 000	400 000
Planhyra (sommar)	-	70 000	70 000
Planhyra (vinter)	60 000	60 000	120 000
Material - utdel.	300 000	200 000	500 000
Ledarbidrag + Gothia	150 000	-	150 000
Träningsläger	-	150 000	150 000
Reseersättning	-	50 000	50 000
Bortaresor	75 000	50 000	125 000
Utbildning	100 000	20 000	120 000
Tränarverktyg	30 000	-	30 000
Administration	40 000	15 000	55 000
Avgifter	15 000	15 000	30 000
Avslutning	20 000	10 000	30 000
Klubbhus	20 000	-	20 000
Kiosk	187 500	37 500	225 000
Information	-	-	-
Möten/ledarfest	50 000	-	50 000
Lagkassor	-	-	-
Övrigt	-	30 000	30 000
AFF (dam)	-	10 000	10 000
AFF (herr)	-	10 000	10 000
Summa:	2 267 500	952 500	3 920 000
Resultat	1 237 500	- 647 500	- 10 000

Medlemsavgifter **2024** IFK Aspudden-Tellus:

Vi fakturerar vid ett tillfälle och i avgiften ingår både medlemsavgiften på 200 kr och träningsavgiften för hela året.

- 6 - 7 år (2018 - 2017): 1600 kr
- 8 - 12 år (2016 - 2012): 1800 kr
- 13 år och äldre (2011 -): 2000 kr

Fakturor skickas ut per e-post till samtliga aktiva spelare i föreningen.

